

Betriebsklima, Arbeitsdruck und Stress

In nicht wenigen Betrieben leiden die Menschen unter steigendem Arbeitsdruck. Die „Betriebsklimakatastrophe“ ist längst in vielen Betrieben alltägliche Realität. Daraus folgende psychische Belastungen wie Stress, aber auch Mobbing oder Burnout, sind nur die Spitze des Eisbergs. Wenn Menschen Angst um ihren Arbeitsplatz, Angst um ihre Zukunft haben, können sie seelischen und körperlichen Schaden nehmen.

Welche psychosozialen Belastungen und Gefährdungen können in Betrieb und Unternehmen eine Rolle spielen und welche Stressfaktoren wirken auf die Beschäftigten ein?

Und vor allem: Welche Möglichkeiten zur Unterstützung der Kolleginnen und Kollegen haben Betriebsräte im Rahmen ihrer Beteiligungsrechte?

Themenschwerpunkte:

- Was ist ein gutes Betriebsklima?
- Was ist Stress?
- Welche Faktoren lösen Stress aus?
- Psychosoziale Belastungen und Gefährdungen
- Psychische Belastungen und Gefährdungsbeurteilung nach dem Arbeitsschutzgesetz
- Erkennen von Stressfaktoren, Umgehen mit Stressfaktoren, Begrenzen von Stressfaktoren
- Handlungshilfen und Handlungsmöglichkeiten für Betriebsräte

Dieses Seminar ist als Wochenseminar für Gremien konzipiert, kann aber gemäß Absprache auch anders durchgeführt werden.

Termine, Orte und Kosten werden direkt mit dem Gremium geklärt. Andere Themenzusammenstellungen sind möglich und werden bei Bedarf mit den Gremien abgestimmt